



El portero de waterpolo Jesús Rollán se suicidó en marzo de 2006, tras sucumbir a una depresión y al consumo de drogas. / JOSE AYMÁ

El COE, al auxilio de los angustiados

El organismo presidido por Alejandro Blanco gestiona una oficina de ayuda psicológica y laboral / Ya ha atendido a 910 deportistas

P. C. / Madrid
Esteban Granero (Real Madrid) y Alberto Bueno (Valladolid) han acudido al auxilio del Comité Olímpico Español (COE). Ellos pretenden mejorar su formación intelectual y dejar encauzada su vida después de abandonar el fútbol profesional. No quieren convertirse en ex deportistas ociosos, propensos a la depresión, como ocurrió con el campeón de waterpolo Jesús Rollán.

Un total de 910 personas han acudido a la Oficina de Atención al Deportista (OAD), organismo creado por el COE en octubre de 2006 para atender las necesidades de deportistas en activo. «Impulsamos esta iniciativa porque comprendimos que había que ayudar a chinos que eran incapaces de gestionar el éxito después de haber sido números uno en sus deportes específicos. Había que orientarles en cuanto a bolsas de trabajo, mejorar su base de conocimientos y asesorarles legal, financiera y psi-

cológicamente», señala Alejandro Blanco, presidente del COE.

La OAD está dirigida a los deportistas que han participado en Juegos Olímpicos, Juegos Mediterráneos, Festivales Olímpicos de la Juventud Europea, Campeonatos de Europa o del Mundo. También a los que hayan formado parte de los equipos nacionales o hayan figurado en las listas de Deportistas de Alto Nivel que periódicamente se publican en el BOE, y a los deportistas pertenecientes al Programa ADO. Todos ellos disponen de recursos relacionados con las salidas profesionales en el ámbito laboral y de información ajena a lo meramente técnico y deportivo.

El Comité Olímpico Español tiene convenios firmados con las universidades Alfonso X El Sabio, Europea y Camilo José Cela. En esos centros, los alumnos-deportistas pueden estudiar a la carta. «Les conceden muchas facilidades para preparar las asignaturas en función de sus exigencias deportivas.

Evidentemente, en un año olímpico tendrán menos tiempo para estudiar que en uno no olímpico», aclaran.

En la actualidad funcionan oficinas en la comunidades de Castilla y León, Rioja, Navarra, Murcia, Madrid y Castilla-La Mancha. En el curso académico 2008-09 se otorgaron 144 becas de estudios y 82 para Masters de Alto Rendimiento en Gestión y Psicología del Deporte.

Durante el tiempo de funcionamiento de esta oficina, se han recibido centenares de consultas relacionadas con conflictos psicológicos o ansiedad. Y es que para muchos ídolos, la retirada supone la entrada en un túnel tenebroso. El COE apela a una promesa de confidencialidad para no relevar la identidad de ex deportistas con graves problemas. «Nosotros ayudábamos al pobre Jesús Rollán cuando estaba ingresado en la clínica, pero muy pocos lo sabían. Así debe ser», insiste Blanco.

El deportista de elite se siente abandonado cuando se retira del centro del escenario. «Cuando finaliza su actividad», añade Blanco, «se considera incapacitado, padece miedo escénico, porque entra en un mundo desconocido. Ha sido el mejor en lo suyo, pero sólo conoce lo que rodea a su deporte, fue un as, pero ahora se siente inútil. El problema, como dice Rojas Marcos, es que le falta confianza. Nosotros estamos aquí para ayudar».

ALTERNATIVA LABORAL

Más de 300 retirados, con la pionera Adecco

P. C. / Madrid

La primera entidad que se ocupó de los problemas de los deportistas retirados fue la Fundación Adecco, creada en 1999. Su objetivo es aportar ayuda psicológica y laboral. Hasta la fecha, unos 300 deportistas han acudido a esta asociación, entre ellos, Pedro Contreras (futbolista), Rafael Lozano (boxeador), Sonia Abejón (gimnasta) o Marina Ferragut (jugadora de baloncesto). «Aquí hemos atendido a gente con crisis profundas, personas que agotaron sus becas ADO. Les ofrecemos cursos de formación y les orientamos laboralmente», aclara una portavoz.

En Adecco forman grupos con deportistas de todos los ámbitos. «Formamos grupos multidisciplinarios, para demostrar que aunque hayan practicado diferentes deportes tienen problemas similares», dicen. La acogida es tan positiva, que Adecco colabora con COE y CIO. Y es que, como recuerdan en esta Fundación, los empresarios aprecian los valores que representan los deportistas: espíritu de sacrificio, esfuerzo, liderazgo, consecución de metas y trabajo en equipo.